



## Memorandum

**Para:** Federaciones de Canotaje de la COPAC  
Comites Olímpicos Nacionales

**De:** Peter Niedre  
Director de Entrenadores y desarrollo del Atletas, Canoa-Kayak  
Canada

**Cc:** Dra. Cecilia Farias, COPAC  
Dwight Corbin, COPAC  
Csaba Szanto, FIC

**Fecha:** 16 de Julio de 2012

**Asunto:** Invitación e información sobre la Conferencia de Canoa-  
Kayak de Velocidad de la ODEPA - COPAC

---

Por favor, acepte este Memorandum como una invitación oficial a la Conferencia de Canoa-Kayak 2013 de la ODEPA - COPAC - "Gestión de la Transición de Junior a Senior". Esta Conferencia es avalada y subsidiada por la ODEPA – COPAC para las Federaciones de Canotaje de la COPAC. A continuación encontrará información detallada sobre la próxima Conferencia de Canoa-Kayak de Velocidad de la ODEPA-COPAC.

**Fechas:**

Fechas de las Conferencias: Lunes 29 de Julio – Domingo 4 de Agosto

Días de Viaje: domingo 28 de julio de 2013 (viaje a Welland)  
Lunes 5 de Agosto de 2013 (viaje a de regreso desde Welland)

**Ubicación:**

**Hotel de la Conferencia:**

Four Points Sheraton,  
3530 Schmon Parkway  
Thorold, Ontario, Canada  
1.905.984.8484

<http://www.fourpointsstcatharines.com/>



Centro Internacional de Aguas tranquilas Welland (días de observación)

**Objetivos de la Conferencia:**

- 1) Contribuir al liderazgo y desarrollo técnico para entrenadores en el Continente Americano (COPAC) a través de una conferencia de entrenamiento de Canoa-Kayak de la ODEPA.
- 2) Proporcionar una Conferencia de Solidaridad Olímpica sobre entrenamiento única, y seminarios que combinen presentaciones formales y trabajo en clase con la práctica de observación y análisis de las carreras y reuniones diarias.
- 3) Apoyar el desarrollo y la mejora del deporte de Canotaje de Velocidad a través de América del Norte y América del Sur.

El tema del 2013 "Entrenadores del Mundo" es: "Gestión de la Transición de Junior a Senior". La Conferencia de Entrenadores de la ODEPA / COPAC se llevara a cabo inmediatamente antes, como también durante el Campeonato del Mundo Juvenil Sub-23 de Velocidad 2013. El objetivo del proyecto es conseguir que los entrenadores estén inmersos lo más posible en la competencia y el entorno de entrenamiento, y proporcionar una experiencia práctica real.

La Conferencia de Entrenadores ODEPA 2013 seguirá el siguiente formato:

- 1) 4 días de presentaciones formales, trabajos en clase y talleres focalizados en:
  - a. Técnica – individual, de a dos, de a cuatro
  - b. Entrenamiento y preparación
  - c. Enseñanza y aprendizaje
  - d. Liderazgo
  - e. La recuperación y la regeneración
  - f. Planificación de rendimiento – microciclo, mesociclo, Anual, multi anual, planificación a largo plazo.
- 2) 4 días de competencia, observación y análisis:
  - a. Reunión de Jefes de Equipo, observación del procedimiento del control de botes, precalentamiento de los atletas, observación de los entrenadores, etc...
    - i. Acceso al área de entrenadores y atletas
    - ii. Acceso al carril de bicicletas al lado de la pista de competencias desde los 1000m hasta la línea de meta
    - iii. Acceso a la reunión de Jefes de equipo.
  - b. Observación de las carreras y análisis
    - i. Análisis técnico
    - ii. Analisis táctico
      - Perfiles de estimulación

- Perfiles de ritmo de paleo
  - Eficiencia en el paleo
- c. Reuniones diarias:
- i. Hora de almuerzo
  - ii. Por las tardes
- d. Reuniones diarias e informales, sesiones de preguntas y respuestas, debates en mesa redonda con Entrenadores Internacionales líderes y científicos especializados en el deporte de canoa-kayak.

Otras características de la Conferencia:

- 1) Traducción completa de todos los documentos al Español
- 2) Traducción simultánea de Inglés a Español o viceversa
- 3) Transporte desde el hotel / ubicación de la conferencia a la pista de competencias y regreso
- 4) Acceso a la Pista de competencias, incluyendo acreditación y acceso al área de los atletas

**Presentadores confirmados:**

*Leo Thornley*, Científico deportivo de la CKC, Jefe de ciencia en el deporte, CSC-Atlantic  
*Csaba Szanto*, Director Técnico FIC, Conferencista FIC, Ex entrenador Equipo Nacional de Hungría  
*Zoltan Bako*, Conferencista FIC, Ex entrenador Equipo Nacional de Hungría, Ex jefe de Entrenadores del equipo Nacional de Brasil  
*Angela Dufour*, CKC Nutricionista, Nutricionista certificada COI  
*Peter Niedre*, Director de entrenadores y atletas en desarrollo CKC  
*Tamas Buday Sr.*, Ex entrenador equipo Nacional de Canadá, Medallista Olímpico, Educador de Entrenadores CKC  
*Kyle Jeffery*, Jefe de Entrenadores, Mississauga Canoe Club, Entrenador canoa Hombres y Mujeres  
*Jose Lenoir*, Presidente, BCF Canoe Club, Francia  
*Representante de la Federación Rusa de Canotaje*  
*John Edwards*, Director de desarrollo local CKC  
*Merryl See Tai*, Presidente, Federación canoa kayak Trinidad y Tobago

Más presentadores a confirmar...

Se puede encontrar un calendario más completo en las próximas hojas.



# Conferencia ODEPA 2013 – Entrenadores del Mundo

## Gestión de la transición de Junior a Senior y desarrollo de la Canoa de Mujeres

### Seminario Entrenadores del Mundo

Domingo	Lunes 29 de Julio	Martes 30 de Julio	Miercoles 31 de Julio		
Viaje a Welland	<b>Día 1 Seminarios:</b> <b>Ubicacion: Four Points Sheraton</b>	<b>Día 2 – Cumbre Canoa de Mujeres:</b> <b>Ubicación: Four Points Sheraton</b>	<b>Día 3</b>		
	<b>Seminarios por la mañana</b>	Discurso de Apertura	Csaba Szanto, John Edwards	8:30 – 10:00 am Observación de los procedimientos del día previo a la Regata	Pista de Competencias/ Facilitador
		Canoa de Mujeres	Federación Rusa	10:00 am Reunión Jefes de equipo	Pista de competencias, Comité organizador FIC
		Una mirada a los programas Nacionales de canoa y de alto rendimiento de las mujeres en Canadá	CanoeKayak Canada	Observación de los procedimientos del día previo a la Regata	Pista de Competencias/ Facilitador
		Desarrollo de la Canoa de Mujeres en Francia	Federación Francesa	Almuerzo	Cafetería de la Pista de Competencias
	<b>Seminarios por la tarde</b>	Tecnica de la Canoa		<b>Día 3: Seminarios por la tarde</b>	
		Preparación zoom			
		"Rompiendo los mitos" - Fisiología de la canoa de la Mujer	Dr. Don Mckenzie, PhD. ICF, Dr. del equipo CKC, Profesor University of British Columbia	<b>Four Points Sheraton</b>	

### **Observación del Campeonato del Mundo**

<b>Jueves 1 de Agosto</b>	<b>Viernes 2 de Agosto</b>	<b>Sabado 3 de Agosto</b>	<b>Domingo 4 de Agosto</b>
Día de Observación de carreras: Observación de carreras Observación de Entrenadores y Atletas Acceso al área de los equipos	Día de Observación de carreras		Recolección de datos de las finales Análisis de la información Reunion
Reunión sobre lo observado por la mañana y reunión con Entrenador Nacional para sesión de preguntas y respuestas	Reunión sobre lo observado por la mañana y reunión con Entrenador Nacional para sesión de preguntas y respuestas	Reunión sobre lo observado por la mañana y reunión con Entrenador Nacional para sesión de preguntas y respuestas	Reunión sobre lo observado por la mañana y reunión con Entrenador Nacional para sesión de preguntas y respuestas
Recolección de videos Análisis de videos	Recolección de videos Análisis de videos	Recolección de datos de las finales y análisis de las carreras	Recolección de datos de las finales y análisis de las carreras
Reunión sobre el día de carreras	Reunión sobre el día de carreras	Reunión sobre el día de carreras	Reunión sobre el día de carreras



## **ALOJAMIENTO Y COMIDA**

El Alojamiento para los delegados será en el Four Points Sheraton o en la Universidad de Brock.

Se proporcionarán 3 comidas al día (desayuno, almuerzo y cena) a los delegados de la conferencia. Almuerzo día 1 y 2 será en el hotel de la conferencia. Almuerzo días 3 a 7 será en la Pista de regatas.

## **VIAJE:**

Todo viaje debe ser reservado al Aeropuerto Internacional Toronto Pearson. Los delegados deben viajar, o planear su viaje para llegar a Toronto el domingo 28 de julio. El viaje de regreso debe ser el lunes 5 de agosto de 2013.

El comité organizador proporcionará transporte desde el Aeropuerto Internacional Toronto Pearson para todos los delegados. Por favor, envíe itinerario de viaje a: [admin@canoekayak.ca](mailto:admin@canoekayak.ca).

## **CARTAS DE INVITACION PARA VISA:**

Se adjunta una carta oficial de invitación para la solicitud de una visa para asistir a la conferencia, si usted necesita una carta dirigida específicamente.

## **FINANCIACION:**

Esta es una conferencia avalada por Solidaridad Olímpica Panamericana que subvenciona la participación de 1 entrenador por cada Comité Olímpico en el Continente Americano.

## **INSCRIPCIÓN:**

Usted puede inscribirse para la conferencia en el siguiente enlace:

[https://docs.google.com/forms/d/1\\_xbUVo7\\_djvN5YVwaqduUWJ9Aq1OkxBFHoPeOzOHO1g/viewform](https://docs.google.com/forms/d/1_xbUVo7_djvN5YVwaqduUWJ9Aq1OkxBFHoPeOzOHO1g/viewform)

Alternativamente, los delegados pueden inscribirse llenando el formulario de solicitud adjunto y enviarlo por correo electrónico directamente a Peter Niedre a la siguiente dirección, [pniedre@canoekayak.ca](mailto:pniedre@canoekayak.ca).

## **FECHA LÍMITE DE INSCRIPCIÓN:**

Todas las inscripciones deben ser recibidas a más tardar el 12 de julio 2013, a las 16:00 horas del este.

Ante cualquier duda respecto a la Conferencia de Canoa-Kayak de la ODEPA-COPAC 2013 - , por favor no dude en ponerse en contacto con Peter Niedre, Director de entrenadores y atletas en desarrollo de la



Federación de Canoa-kayak de Canadá (pniedre@canoekayak.ca) ó al (613) 260-1818, ext. 2206. Espero ver a muchos de ustedes en esta oportunidad única para el desarrollo técnico.

Atentamente,

Peter Niedre  
Director de entrenadores y atletas en desarrollo  
Federación de Canoa-kayak de Canadá